این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

مشکل کنونی بشر

آیت‌الله جوادی آملی(حفظه‌الله):
مشکل جامعه جهانی امروز این است که به ابدیت خود فکر نمی‌کند! آنچه غرب را گرفتار کرده و شرق را نیز گرفتار کرده این است که نمی‌اندیشند که بعد از این جهان به کجا می‌رویم! این حوادث غزه و امثال آن نشان می‌دهد که اینها «خواب محض» هستند و به این فکر نیستند که آیا انسان پس از مرگ مانند درختی است که هیزم می‌شود و از بین می‌رود یا مانند پرنده‌ای است که از قفس آزاد می‌شود! اگر ابدیتی نباشد، پس این دنیا محل بازی است و خدا می‌فرماید ما بازیگر نیستیم: «و ما بینهما لاعبین» (سوره انبیاء /آیه ۱۶ و سوره دخان /آیه ۳۸)

منبع: کانال تلگرامی «آیت‌الله العظمی جوادی آملی (مدظله‌العالی)»

به جای این که عابد باشی، عبد باش

کانال تلگرامی «نشر بیانات و دستورالعمل‌های علمای اسلام» بیانی از مرحوم علامه حسن‌زاده آملی(ره) را به اشتراک گذاشت. حضرت علامه(ره) فرموده‌اند: ۶هزار سال عبادت کرد عابد شد، اما عبد نشد. تا عبد نشوی، عبادتت سودی به حالت ندارد. عبد بودن یعنی ببین خدایت چه می‌خواهد، نه دلت.

متخصصان خنثی‌سازی تحریم‌ها

علی فرحزادی در توییتی نوشت: درسته امریکا و متحدانش دست به تحریمشون خوب بود اما جوون‌های ما هم استاد بی‌اثر کردن اون تحریم‌ها شدن. از صنعت برق بگم؛ کنتور برقی که با تحریمش معضل ساختمان‌سازی شده بود الان ارزان‌تر از مشابه خارجی تولید میشه که هیچ بازارهای منطقه رو هم به دست آورده.

رعایت حال خانواده‌های ضعیف‌تر را بکنیم

کاربری با نام «مریم» در توییتی نوشت: شما رو به خدا به بچه‌هاتون به عنوان تغذیه مدرسه، میوه‌ها و غذاهای لاکچری و گرون قیمت ندید. همون خونه نوش جان کنند. امروز می‌دیدم دانش‌آموزانی توت فرنگی و گوجه سبز و موز می‌خورند و بقیه با حسرت نگاه می‌کنند. شما رو به خدا رعایت کنید. معیشت عموم مردم ضعیفه.

بی‌اعتدالی طبقاتی در مستند و سینما

منصوره اخوان در توییتی نوشت: هرچقدر در سینما و سریال گیر دادیم به مناطق بالای شهری، در مستند زوم کردیم روی روستای صعب‌العبور! چیه این اعتدال که بشر نداره!

کار قابل تحسین دولت

حسام‌الدین براتی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان ایتا نوشت: شاید بیشتر ما به واسطه بلایی که رسانه بر سرمون آورده دچار قدری خود تحقیری نسبت به مسائل کشورمون شده باشیم. کارهای کوچیک دیگران به چشممون خیلی بزرگ میاد و به اصطلاح مرغ همسایه غازه و کارهای بزرگ و اساسی که تو کشور خودمون اتفاق میفته یا اصلاً دیده نمیشه یا بسیار کم دیده میشه یا حتی در مواردی همون‌ها هم مورد تمسخر و تحقیر قرار میگیره. مثلاً اقدام دولت [در رایگان شدن درمان کودکان زیر هفت سال] واقعاً کار بزرگ و قابل تحسینیه که باید بیشتر بهش در رسانه‌ها پرداخته می‌شد.

گرامیداشت روز خلیج فارس در شبکه‌های اجتماعی

«خلیج فارس» خانه ما و عمق تاریخ ماست

کاربران شبکه‌های اجتماعی در توییت‌هایی به مناسبت روز دهم اردیبهشت، روز خلیج فارس، این روز را گرامی داشته و از هویت فارسی این خلیج و تاریخ آن نوشتند. کاربران تأکید کردند خلیج فارس همیشه خلیج فارس بوده و خواهد ماند و بدخواهی و شیطنت هیچ کشوری نمی‌تواند این خلیج را از ایران و ایرانی جدا کند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

حسین امیرعبداللهیان:
روز ملی خلیج فارس، فرصتی است برای گرامیداشت تاریخ، تمدن و میراث ارزشمند صلح و دوستی برای ساکنین این پهنه نیلگون آبی. امید است در پرتوی اراده جمعی کشورهای ساحلی و با حرکت به سمت همگرایی و تأمین امنیت دسته‌جمعی، بیش از پیش شاهد شکوفایی و پیشرفت این منطقه راهبردی باشیم. از آغازین روزهای فعالیت دولت سیزدهم و در چارچوب سیاست همسایگی، توسعه روابط با کشورهای ساحلی خلیج‌فارس در اولویت قرار گرفت و در این خصوص پیشرفت‌های مهمی حاصل شد. #روز_ملی_خلیج_فارس

عبدالله گنجی:
محال است که سرکه، عسل شود. یکی از اولین نقشه‌های آسیای غربی، مربوط به قرن پانزدهم میلادی است که مصادف با اوایل حکومت صفویه در ایران بوده است. کلمه لاتین Sinus Persicus به‌معنی خلیج‌فارس است. روز ملی خلیج‌فارس مبارک باد.

محسن زمان‌پور:
در میان امواج آرام و نسیم نجیب، خلیج فارس، تو نمادی از تاریخ و تمدنی کهن هستی. تو پلی بین گذشته و حال، شاهد دلاوری‌ها و داستان‌های بی‌شمار. #خلیج_فارس #persiangulp

م. قنواتی:
بهترین تعبیر در مورد خلیج فارس اونجایی بود که مقام معظم رهبری فرمودند: «خلیج فارس خانه ما و جای حضور ملت بزرگ ایران است.» روز ملی خلیج همیشه فارس مبارک.

کاربری «سارا»:
اسم خلیج فارس فقط نه که قطره قطره آب نیلگون خلیج تا ابد فارس هم مال ماست.

محمدامین مظلوم خداشهری:
خلیج فارس عمیق است به عمق تاریخ و هر کسی از پس امنیت آن بر نمی‌آید... بی‌دلیل اسمش خلیج فارس نیست.

حمید دهقان:
برادران و خواهران ساکن اطراف خلیج فارس، الخلیج‌الفارسی، #Gulf_Persian این نام، مبتنی بر اسناد غیر قابل انکار تاریخی و بین‌المللی است و تحریف آن تحریف هویت تاریخی همه ملت‌های ساکن اطراف آن است. آیا کسی تاکنون نام پدر و مادر خود را تحریف کرده یا بر آنها نام جعلی نهاده است؟

مهدی فضائلی:
رهبر انقلاب: خلیج فارس خانه ما و جای حضور ملت بزرگ ایران است؛ ساحل خلیج فارس به اضافه سواحل زیادی از دریای عمان، متعلق به این ملت است؛ ما ملتی هستیم با تاریخ و قدرتمند. #روز_ملی_خلیج_فارس

هومن زندی‌زاده:
امروز سالگرد اخراج پرتغالی‌ها از تنگه هرمز و پایان استعمار و بازگشت حاکمیت کامل ایران بر خلیج‌فارس است. از این رو دهم اردیبهشت به نام روز ملی خلیج‌فارس نامگذاری شده است.

محمد عنایتی نجف‌آبادی:
امروز روز ملی خلیج فارس است؛ دریایی که به روایت معاون اسبق سازمان حفاظت محیط زیست در ۲۰ سال ۱/۵ برابر شورتر شده و طرح‌های نمک‌زدایی شیوخ عرب روز به روز حیاتش را تهدید می‌کنند. اگر افسار پروژه‌های بلندپروازانه اعراب کشیده نشود، فاجعه از آنچه فکر می‌کنید به خلیج فارس نزدیک‌تر است.

مهدی طیبی:
مگه میشه روز خلیج فارس باشه و یاد شهید محمد ناظری نیفتیم. نمیدونم میدونید یا نه؟! اما بسیاری از فرماندهان سپاه (مثل حاج قاسم) و فرماندهان حزب‌الله(مثل حاج عماد مغنیه) زیرنظر این شهید بزرگوار آموزش دیدند. امروز امنیت آب‌های نیلگون خلیج فارس را مدیون این بزرگمرد و شاگردهاش در یگان تکاوری نیروی دریایی سپاه پاسداران هستیم.

امیر صالحی:
ما ایرانی‌ها چیزهای زیادی برای در کنار هم بودن و در کنار هم ماندن داریم. #خلیج_فارس

چطور به بچه‌ها پول توجیبی بدهیم؟

عطیه ذاکری در مجله الکترونیکی «تبیان» نوشت: همانطور که بچه‌ها برای حرفه‌ای شدن در مهارت دوچرخه‌سواری به زمان نسبتاً زیادی نیاز دارند و ابتدا با کمک والدین و چرخ‌های کمکی شروع می‌کنند، یاد گرفتن چگونگی برخورد با پول و مهارت مالی هم نیاز به زمان دارد. در واقع از آنجا که انسان در تمام طول عمر خود با پول و مشتقات آن سر و کار دارد و جزء جداناپذیر زندگی است، وقت گذاشتن برای آموزش این مهارت از وظایف والدین محسوب می‌شود. این در حالی است که آموزش نحوه رفتار با پول و کارکردهای آن در آموزه‌های تربیتی بسیاری از والدین جایی ندارد.

کودکان با تمرین کردن با پول، درک بهتری از ویژگی‌ها، کارکردها و محدودیت‌های آن به دست می‌آورند و همین مسئله باعث می‌شود در جوانی و بزرگسالی در برخورد با چالش‌های مالی شوکه نشوند و برای حل کردن چنین چالش‌هایی راه‌حل بیابند. یکی از روش‌های آموزش سواد مالی به بچه‌ها «پول توجیبی» دادن به آنهاست. در واقع پول توجیبی دادن به بچه‌ها (البته به طور حساب شده و اصولی) باعث می‌شود آنها فرصت اشتباه کردن داشته باشند و در برخورد با پول تجربه کسب کنند.

از چه سنی به بچه‌ها پول توجیبی بدهیم؟
به طور کلی نمی‌توان زمان مشخصی را برای پول توجیبی دادن به کودکان و نوجوانان مشخص و آن را به همه توصیه کرد و والدین باید بر اساس شناختی که از روحیات و ظرفیت‌های فرزند خود دارند برای این کار اقدام کنند. برخی والدین این کار را از زمانی که فرزندشان وارد مدرسه می‌شود شروع می‌کنند و وجود بوفه‌های خوراکی فروشی مدارس یکی از دلایل آن است. یکی از راه‌های تشخیص میزان آمادگی فرزند این است که ببینید چگونه با عیدی و هدیه‌های نقدی برخورد می‌کند؛ آیا در قلک می‌اندازد یا تمام آن را خرج می‌کند؟

همانطور که گفته شد آموزش هر مهارتی مانند دوچرخه‌سواری باید کم‌کم شروع شود. همچنین باید به این نکته توجه کرد که اشتباه، فرصتی است برای کسب تجربه. در مثال دوچرخه‌سواری درست است که اشتباهات متعدد باعث زمین خوردن بچه می‌شود اما همین اشتباهات او را به یک دوچرخه‌سوار حرفه‌ای تبدیل می‌کند، بنابراین فرصت اشتباه و کسب تجربه را از فرزندان خود نگیرید و اجازه دهید خودش متوجه عواقب اشتباهش شود. برای مثال اگر تمامی پول تو جیبی یک هفته خود را صرف خرید چیز غیر ضروری کرد او را مؤاخذه نکنید، چراکه همین اشتباه باعث یادگیری مسئله بودجه‌بندی برای مخارج هفته می‌شود.

چه مقدار پول تو جیبی مناسب است؟
فرمول پول تو جیبی دادن به کودک و میزان آن، بسته به شرایط خانوادگی و سن فرزندان متفاوت است. برای مثال اگر تغذیه هر روز هفته فرزندتان را خودتان تهیه می‌کنید مقدار کمتری به او پول بدهید. همچنین زمان پول تو جیبی دادن نیز می‌تواند هفتگی یا دو هفته یک بار باشد. اگر در تجربه‌های اولی که به فرزند خود به صورت هفتگی پول تو جیبی می‌دهید همه آن را خرج نمی‌کند با او گفت‌وگو کنید که از این به بعد قرار است هر دو هفته یک بار به او پول بدهید. همچنین بهتر است توالی پول دادن به او را رعایت کنید اما با فرزند خود صحبت کنید همانطور که پول تو جیبی او تمام می‌شود، درآمد خانواده نیز همین وضعیت را دارد و بعضی مواقع ممکن است نتوانید به او پول بدهید.

یکی دیگر از فرمول‌هایی که می‌توانید در پول تو جیبی دادن به فرزندان از آن استفاده کنید این است که اگر هفته‌ای یک بار به او پول تو جیبی می‌دهید، به او بگویید که آخر هفته هر مقداری که از پول او خرج نشده داخل قلک بیندازد. همچنین می‌توانید با او صحبت کنید که پس از دریافت پول تو جیبی مقداری از آن را در قلک بیندازد. به این شکل شما چندین مهارت را به فرزند خود آموزش می‌دهید.

آیا باید بر مخارج بچه‌ها نظارت کنیم؟
یکی از نگرانی‌های والدین در مورد پول تو جیبی دادن به فرزندشان این است که او چگونه و کجا پول خود را خرج می‌کند. به طور کلی یکی از مزیت‌های وقت گذاشتن برای فرزندان و گفت‌وگو با آنها این است که با شما صمیمی می‌شوند و بیشتر شما را در جریان آنچه که می‌بینند و تجربه می‌کنند، قرار می‌دهند، بنابراین تقویت مهارت گفت‌وگو به طور غیر مستقیم باعث می‌شود بتوانید سر از کار او دربیاورید. همچنین بهتر است برای نظارت از روش‌هایی استفاده کنید که باعث دلخوری فرزند شما نشود و این کار را تجسس تلقی نکند.

یمنی‌ها شگفتانه‌ای در نظر دارند؟

کاربری با نام «آقا ابراهیم» در توییتی نوشت: یمنی کنار لاشه پهپاد ۳۶ میلیون دلاری امریکا ایستاده و رجز می‌خواند، اما سؤال اینجاست با توجه به رادارگریزی و ارتفاع بالای پرواز این پهپاد چه سلاحی و چه پدافندی این رو زده؟ شگفتانه کنار گذاشتند؟ باید صبر کرد.

رژیم خبیث بیچاره

سیدمهدی پیشنمازی توییت کرد: بعد از حمله (پاسخ) موشکی ایران به اسرائیل، بعضی از تحلیلگران غربی گفتند: «مشخص شد اسرائیل بدون مشارکت فعال امریکا، انگلیس و فرانسه نمی‌تواند از خود دفاع کند!» حالا مگه با مشارکت اونها تونست از خودش دفاع کنه؟

شیوه برخورد با رفتارهای ناپسند کودک

کانال «نکات ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری شیرازی» در ایتا بخشی از بیانات مرحوم آیت‌الله حائری شیرازی(ره) را در باب تربیت کودک به اشتراک گذاشت. ایشان فرموده‌اند: فرض کنید شما ظرفی پر از شیر، از مغازه‌ای گرفته و می‌خواهید به منزل ببرید. چون این ظرف پر می‌باشد، بسیار آهسته و با احتیاط کامل حرکت می‌کنید تا چیزی از شیر بر زمین نریزد، اما اگر در این حال کسی آمد و به شما تنه زد و نصف ظرف شیر بر زمین ریخت، در این هنگام دیگر شما در حرکت، احتیاط نمی‌کنید و آهسته نمی‌روید، بلکه بدون هیچ هراسی می‌توانید به سرعت حرکت کنید؛ چون دیگر خوف ریختن شیر وجود ندارد. درباره کودکان خود نیز سعی کنید کودک شما خیال کند که ظرف حیثیت و حرمت او پر است و باید با احتیاط کامل رفتار و تلاش کند کسی به او تنه نزند، اما اگر شما آمدید و به او تنه زدید، دیگر ظرف حرمت و شخصیت او تقلیل خواهد یافت و طبعاً دیگر نباید توقع داشته باشید که این کودک رفتارش با شما مثل سابق باشد. پس این نکته مهم را فراموش نکنید که گاهی «تغافل» لازم است، به این معنا که شما از عیوب فرزندانتان آگاه باشید، اما کودک شما اطلاع نداشته باشد که شما از عیوب او آگاه هستید. آگاه بودن شما از عیوب فرزندانتان خوب است، اما آگاه بودن ایشان از اینکه شما عیوب وی را می‌دانید، خوب و به صلاح نیست.

با چه اشتباهات بزرگی مردم پول‌شان را هدر می‌دهند؟!

کانال تلگرامی «آموزه‌های سازمانی» نوشت: وارن بافت، یکی از موفق‌ترین سرمایه‌گذاران جهان، در طول زندگی حرفه‌ای خود بینش‌های ارزشمندی در مورد خرد مالی به اشتراک گذاشته است.

به گفته بافت، یکی از اشتباهات رایج مالی که وی مشاهده کرده این است که افراد ضعیف گاهی اوقات پول خود را برای اقلامی هدر می‌دهند که ارزش آنها را افزایش نمی‌دهد یا وضعیت مالی آنها را بهبود نمی‌بخشد. او بر اهمیت پرهیز از هزینه‌های بیش از حد برای چیزهایی مانند لباس، دیزاینر، ماشین‌های لوکس و تعطیلات زیاد تأکید می‌کند. در عوض، او پیشنهاد می‌کند که افراد باید سرمایه‌گذاری در آموزش، توسعه مهارت‌ها و ایجاد یک پایه مالی قوی برای تضمین آینده خود را در اولویت قرار دهند. بافت، مشکلات بدهی‌های با بهره بالا مانند بدهی کارت اعتباری و وام‌های روز پرداخت را به عنوان حوزه دیگری که در آن افراد با منابع مالی محدود اغلب پول خود را هدر می‌دهند، برجسته کرده است. این اشکال بدهی می‌تواند به سرعت انباشته شوند و ثبات مالی فرد را از بین ببرند. بافت به افراد توصیه می‌کند در قبال بدهی‌هایی با سود بالا محتاط باشند و از اهمیت زندگی در حد توان خود و پس‌انداز درازمدت حمایت می‌کند. با انتخاب‌های مالی محتاطانه و اجتناب از این شیوه‌های رایج هدر دادن پول، افراد می‌توانند بدون توجه به سطح درآمد خود در دستیابی به امنیت و رفاه مالی تلاش کنند.

آیا بحران‌های اقتصادی توجه مردم دنیا به محیط‌زیست را کاهش می‌دهد؟

عباس علوی‌راد در کانال تلگرامی خود نوشت: وقوع بحران‌های اقتصادی یک قرن اخیر نظیر ۱۹۲۹، ۲۰۰۸ و ۲۰۲۰ را می‌توان در سه مرحله تشریح نمود: مقدمه بحران، مدیریت بحران و بهبود اوضاع.

کاهش رشد اقتصادی، افزایش بیکاری و سقوط بازار سهام برخی از ویژگی‌های مشترک بحران‌های اقتصادی یک قرن اخیر هستند که مردم دنیا آن را تجربه کرده‌اند. شاید کاهش رشد اقتصادی، افزایش شدید بیکاری و سقوط بازار سهام در بحران ۲۰۲۰ کرونا و سرعت فوق‌العاده به اوج رسیدن آن برای بسیاری از مردم امروز دنیا بیشتر محسوس و ملموس باشد.

در مرحله دوم یعنی مدیریت بحران‌های اقتصادی، مردم دنیا شاهد واکنش سیاستگذاران و نسخه‌های آنها برای مدیریت بحران و حرکت به سمت بهبود هستند. به نظر می‌رسد در مرحله مدیریت بحران‌های اقتصادی، مردم دنیا میل زیادی برای عبور سریع‌تر از بحران‌ها و پیامدهای سخت آن از خود نشان می‌دهند.

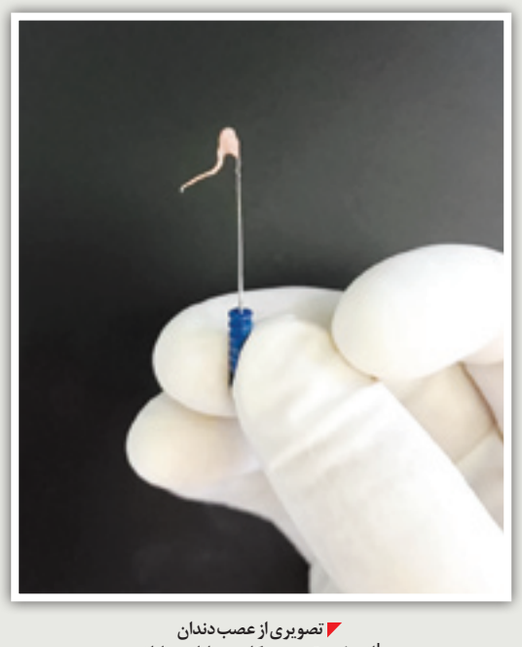
درست در همین مرحله سیاستگذاران اقتصادی با درک میل زیاد مردم برای بهبود سریع پیامدهای ناگوار بحران‌های اقتصادی تلاش می‌کنند سیاستگذاری‌ها و نسخه‌هایی را ارائه نمایند که ممکن است ملاحظات زیست‌محیطی را نادیده بگیرد.

برخی شواهد نشان می‌دهد در مرحله مدیریت بحران‌های اقتصادی اولویت‌های مردم دنیا نیز می‌تواند تغییر کند. مثلاً اینکه بهبود رشد اقتصادی را به مراقبت بیشتر از محیط‌زیست ترجیح دهند. داده‌های نظرسنجی گالوپ نشان می‌دهد در دهه‌های ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰ مردم ایالات‌متحده امریکا آشکارا حفظ محیط‌زیست را بر رشد اقتصادی بالاتر ترجیح می‌دادند، اما همین مردم امریکا با وقوع بحران مالی ۲۰۰۸ و به اوج رسیدن پیامدهای ناگوار آن در مارس ۲۰۰۹ در یک چرخش آشکار بهبود رشد اقتصادی را با ۵۱ درصد در مقابل ۴۲ درصد بر حفظ محیط‌زیست ترجیح داده‌اند.

حالا در حالی که زخم‌های اقتصادی ناشی از بحران ۲۰۲۰ کرونا در سراسر دنیا به‌طور کامل التیام نیافته، این پرسش مطرح می‌شود که جهان اولویت را به رشد اقتصادی می‌دهد یا رعایت ملاحظات زیست‌محیطی؟ این موضوع هنگامی بااهمیت‌تر می‌شود که آخرین برآوردهای صندوق بین‌المللی پول (IMF) نشان می‌دهد آهنگ رشد اقتصادی جهان در سال ۲۰۲۴ آهسته خواهد بود. علاوه بر اینکه رشد اقتصادی امریکا به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین اقتصادهای جهان به حدود یک درصد در سال ۲۰۲۴ سقوط خواهد کرد.

آیا نبرد میان طرفداران بهبود وضعیت اقتصادی و ریکاوری رشد اقتصادی جهان به سطوح قبل از بحران کرونا با طرفداران مراقبت از محیط‌زیست به‌عنوان اولویت اول به نفع طرفداران بهبود رشد اقتصادی خواهد شد؟ اگر اینگونه شود آینده محیط‌زیست جهانی و حق زندگی نسل‌های بعدی در جهان چه خواهد شد؟

تصویر منتخب



تصویری از عصب دندان
از صفحه توییتری کاربری با نام «سارا»